



www.proludic.pl





Place i ścieżki zdrowia Vitality®

Ścieżki zdrowia stanowią doskonałe źródło ćwiczeń na świeżym powietrzu.

Szeroka gama produktów, zaprojektowana dla osób w każdym wieku, ułatwi użytkownikom wyrobienie kondycji lub jej podtrzymanie. Każdy może dopasować poziom i tempo ćwiczeń do własnych potrzeb.

Dzięki urządzeniom pokroju bieżni, rowerów treningowych, drabinek, itp. połączonych w jednym zestawie, place Vitality umożliwiają wykonywanie rozmaitych ćwiczeń jednocześnie mogąc poznawać i spotykać się z innymi osobami.

Ścieżki zdrowia polegają na trenowaniu różnych partii mięśni w trakcie pokonywania zadań, które stawia przed nami szereg rozmaitych urządzeń takich jak poziome i pionowe drabinki, ścianki do rozciągania, słupki do slalomu, itp.

Place i ścieżki zdrowia Vitality oznakowane są tabliczkami informującymi o poziomie trudności i wymaganej energii potrzebnej na wykonanie danego ćwiczenia.

Materiały z których wykonane zostały nasze urządzenia wybrane zostały tak, aby zapewnić użytkownikowi komfort i satysfakcję.



J3700



10 →



2m

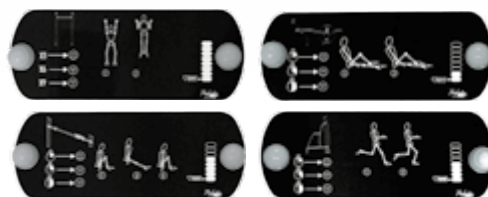
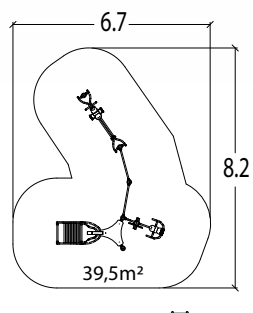


1 = 5,54 m

2 = 3,72 m

3 = 3,2 m

- 1 x Podest łączący
- 1 x Urządzenie do wiosłowania
- 1 x Bieżnia
- 2 x Drążek gimnastyczny
- 1 x Rower wypoczynkowy





J3710



10 →

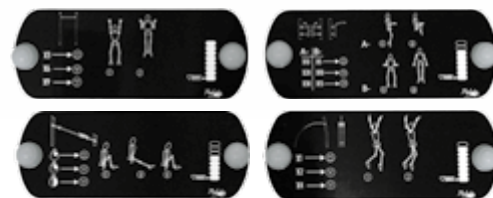
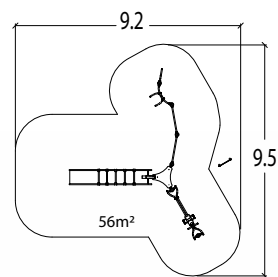


2,5m



1 = 5,6 m
2 = 5,2 m
3 = 3,2 m

- 1 x Podest łączący
- 1 x Urządzenie do wiosłowania
- 1 x łuk drabinkowy
- 2 x Drążek gimnastyczny
- 1 x Uchwyty podtrzymujące







www.proludic.pl





Elementy

● **J3706**

Drabinka gimnastyczna



● **J3703**

Bieżnia



● **J3705**

Łuk drabinkowy



● **J3708**

Drażek gimnastyczny 1,5m



● **J3709**

Drażek gimnastyczny 2m



● **J3723**

Drażki gimnastyczne



● **J3729**

Podwójna drabinka gimnastyczna



● **J3726**

Drabinka pozioma



● **J3724**

Poręcz gimnastyczne



● **J3727**

Zestaw płotków gimnastycznych



● **J3725**

Zestaw słupków do slalomu





- **J3704**
Uchwyty podtrzymujące



- **J3701**
Urządzenie do wiosłowania



- **J3702**
Rower treningowy



- **J3730**
Drażki do brzusków



- **J3728**
Rura do balansowania



○ Oznakowanie

- **J3718**
Strzałka kierunkowa



- **J3722**
Znak (Start, Meta, itp.)
Dowolny napis



Stacja poziomu pulsu

- **J3731**



Znaczniki szlaku

- **J3732**
Chodzenie/Chód



- **J3733**
Bieganie/Bieg



Znaczniki rozgrzewki

- **J3734** ○ **J3735** ○ **J3736**



Przykładowa ścieżka zdrowia

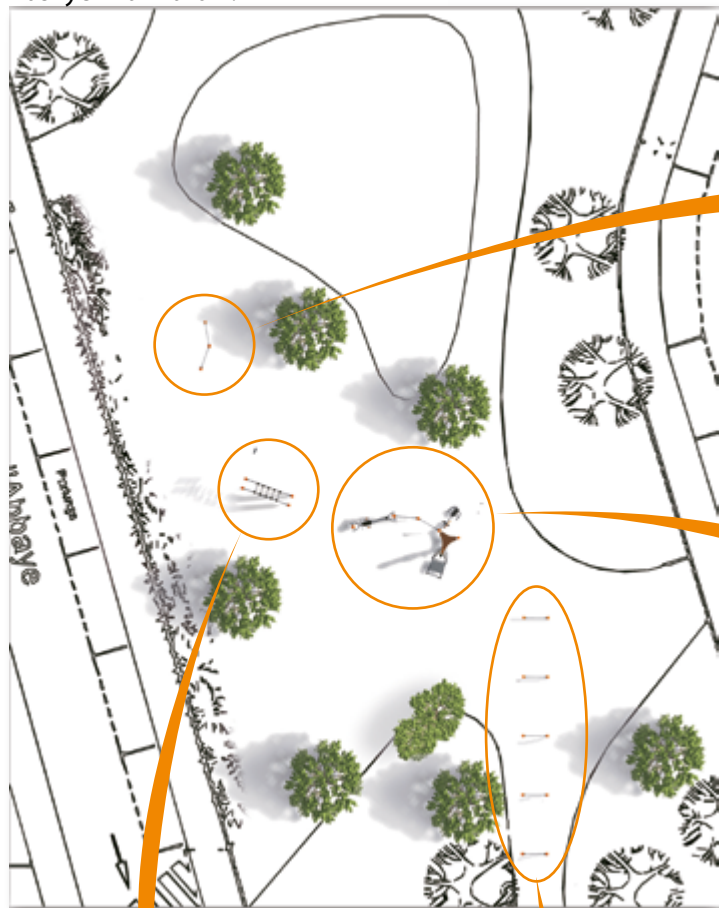
Słyszac „ścieżka zdrowia” prawie każdemu z nas przychodzi na myśl pewien konkretny układ urządzeń do ćwiczeń i oferowane przez nie możliwości. Ideą ścieżek zdrowia jest zachęcanie zarówno osób aktywnych fizycznie, jak i zwykłych przechodniów do oddania się przyjemności płynącej z wykonywania ćwiczeń.

Pięknem ścieżek zdrowia jest to, że każdy może dobrać rodzaj i tempo ćwiczeń do własnych upodobań i możliwości!

Różnorodność urządzeń mogących znajdować się na ścieżce zdrowia i placu Vitality umożliwia stworzenie unikatowego obszaru, gdzie można oddać się różnym ćwiczeniom sportowym.

Mimo iż nasze ścieżki zdrowia i obszary zdrowotne umożliwiają korzystanie z nich wielu osobom na raz, można przeprowadzać na nich również treningi indywidualne.

Projektując ścieżki zdrowia i place Vitality chcieliśmy, aby mogły się one idealnie wkomponowywać w otoczenie, niezależnie od tego czy to park, czy obszar bardziej zabudowany. Dlatego też materiały z których wykonane są nasze urządzenia dobrane zostały pod kątem realizacji naszych zamiarów.



● J3729



● J3700



● J3727



● J3726





Urządzenie do wiosłowania

Urządzenie do wiosłowania wyposażono w długie, gumowe siedzisko, dzięki któremu budowa ciała użytkownika nie stanowi problemu przy korzystaniu z tego urządzenia.



Bieżnia

Bieżnia została w całości wykonana ze stali nierdzewnej; jej powierzchnia składa się z obracających się walców, które wspomagają poruszanie się po niej. Ponadto jest ona ustawiona pod lekkim kątem, dzięki czemu cały czas trzeba się poruszać. Bieżnia przymocowana jest do wygiętej, drewnianej belki, która stanowi symbol serii Vitality.



Rower treningowy

System ustawiania oporu umożliwia użytkownikom dopasowanie roweru do własnych możliwości.



Uchwyty podtrzymujące

Ergonomiczny kształt pary ramion i gumowej podkładki pod plecy umożliwiają komfortowe ćwiczenie mięśni brzucha w zawieszeniu. Gumowe uchwyty na ramionach zapewniają wygodne i stabilne oparcie dla rąk w czasie pełnego zawieszenia.



Słupki

Wykonane zostały ze stali galwanizowanej, ich średnica to 125mm, a od góry chronią je poliamidowe nasadki.

Pokrycie farbą proszkową z dodatkiem kruszonki w dwóch odcieniach szarości pozwala ukryć wszelakie zarysowania.



Tabliczki informacyjne

Przy każdym z urządzeń umieszczona zostaje tabliczka zawierająca następujące informacje:

- obciążenie dla organizmu
- rodzaj wykonywanych ćwiczeń
- poziom trudności ćwiczeń biorąc pod uwagę długość ich trwania lub ilość powtórzeń